

Journal interne de la Résidence
La Peupleraie:

Le Pierrefittois

Janvier, Février
et
Mars
2025



Édito

« La résidence
La Peupleraie vous
souhaite une belle année
2025! »

La directrice Mme Abitbol et l'animatrice Melle Rieux ont le plaisir de vous présenter ce nouveau numéro du « PIERREFITTOIS ».

Ce journal sera ,bien sûr mis à disposition des résidents de l'établissement, et est aussi accessible sur internet via le site:

www.residencelapeupleraie.com



Appel aux dons: Si vous avez chez vous des objets dont vous souhaitez vous débarrasser, comme par exemple de la laine, des graines de plantes pour le jardinage, du vernis à ongle, des jeux de sociétés, des déguisements, des petits objets qui pourront servir pour le loto, des instruments de musique, de vieilles chaussettes, du tissu de vieilles machines à coudre...**et surtout si vous avez chez vous des chutes de tissus et de la laine**, merci de penser à l'animatrice!

Toute l'équipe de La Peupleraie ,ainsi que ses résidents, vous souhaitent une bonne lecture.

Domus 
En toute confiance

Site internet: www.residencelapeupleraie.com

65-69 Bd Jean Mermoz 93380 Pierrefitte-sur-Seine • Tél. : 01 49 71 86 86 • Fax : 01 42 35 80 61 • peupleraie-pierrefitte@domusvi.com



La résidence au quotidien...

Ce journal a été réalisé avec les résidents volontaires de l'établissement, nous les en remercions chaleureusement!

Voici la liste des participants qui ont décidé des articles à vous présenter.

Mme Genovese, M. Mallien, Mme Schleicher, Mme Pirolet, Mme Masson, Mme Isson, et Mme Eyrard.

CITATIONS DES MOIS DE JANVIER, FEVRIER ET MARS:

«**Jour de l' An beau, mois d'août très chaud. »**

«**Quand février commence en lion, il finit en mouton. »**

«**Soit au début, soit à la fin, mars nous montre son venin. »**



shutterstock.com - 2524974383

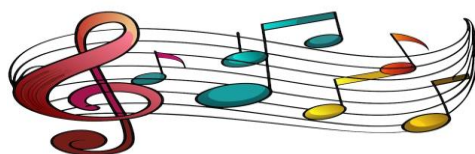
Souvenirs, souvenirs:

Au mois d'Octobre: Le vendredi 4 octobre, les résidents de la Peupleraie ont pu participer à une sortie au musée de l'air et de l'espace au Bourget. Au programme visite du musée puis visite d'un avion et pour finir, petite collation en terrasse.



Actualités des mois passés

Le Mercredi 16 Octobre: la résidence la Peupleraie a proposé une sortie le soir à la Philharmonie de Paris.



Le Mercredi 30 Octobre les résidents de la Peupleraie ont pu aller visiter le château d'Auvers-sur-Oise qui accueille une exposition sur la vie de Van Gogh.



Actualités des mois passés

Mais aussi au mois d'octobre....

Atelier d'art Floral:



La visite des enfants de l'ITEP: Au programme jeu de parcours suivi d'un atelier de dessin sur le thème « dessine ton voisin de table», cet après midi s'est terminée avec un grand goûter et des échanges sur les deux ateliers.



Le vendredi 18 Octobre, la résidence la Peupleraie a organisé une soirée cinéma pour nos aînés couche tard, avec la diffusion du film « Mon inconnue » de Hugo Gélin.



Actualités des mois passés

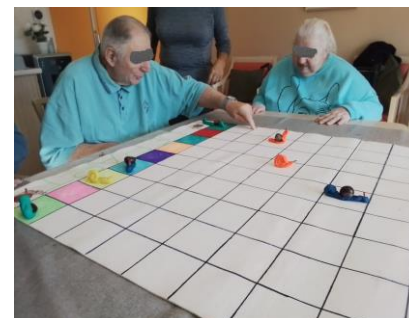
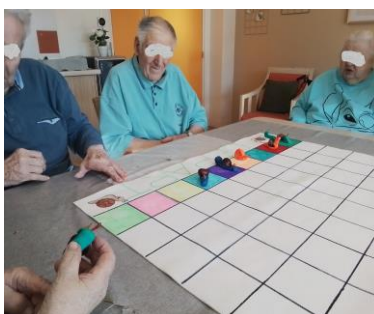
Le mardi 22 Octobre, nous avons reçu la visite du centre de Loisirs Frédéric Lemaître pour fêter Halloween.

Au programme: coloriage qui fait peur et grand goûter horrible! Et pour finir distribution de bonbons par nos aînés!!!



Mais aussi divers ateliers, **comme la médiation animale**, qui nous a proposé une séance avec desescargots!!!

Au programme: modelage pour créer un escargot, suivi d'une course d'escargots en pâte à modeler.



Actualités des mois passés

Le Mardi 19 Novembre: nos aînés ont participé à un atelier manuel de création de bijoux.



Au mois de Novembre les résidents de la Peupleraie ont dégusté le beaujolais Nouveau accompagné de charcuterie.



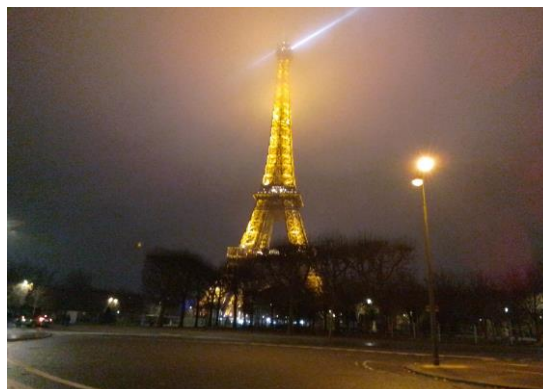
Au mois de décembre:

Les jeudi 5 décembre et lundi 9 Décembre, la Peupleraie a proposé à ses résidents des sorties aux illuminations de Paris.

Au programme: visite des rues décorées de Paris, puis petite collation avec des macarons et du champagne devant la Tour Eiffel illuminée.



Actualités des mois passés



La Tour Eiffel illuminée

Et le samedi 14 Décembre nous avons célébré l'arbre de Noël des résidents avec les familles.

Au Programme animations musicales avec le groupe Watashi, la violoniste Fiona et un caricaturiste était présent pour nous tirer le portrait.



Pour finir, le mercredi 25 Décembre, le père et la mère Noël sont venus apporter les cadeaux à nos résidents



Bon à savoir



Le Kinésithérapeute:

Claude et Gary sont présent du Lundi au vendredi.



Infirmière coordinatrice

Mme Vigney Alicia

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Médecin coordinateur

Dr Kezzar Katia et Dr Bendhamane Fatima

Le lundi au vendredi de 9h à 17h

Psychologue

Mme Touati Nor

Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30

Psychomotricienne

Mme Montigny Marion

Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30

Il suffit de vous inscrire à l'accueil pour bénéficier des prestations suivantes:

COIFFEUR

Tifexel



Tous les quinze jours
Pensez à vous inscrire.

PEDICURE

M. Ankri-ei Eric



Sur rendez-vous, pensez à vous inscrire.

Anniversaires



Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux natifs des mois de

JANVIER, FEVRIER et MARS:

1. M. Batherosse André né le **01 Janvier** (76 ans)
2. M. Phalier Jean né le **23 Janvier** (88 ans)

3. Mme Guillot Michèle née le **07 Février** (98 ans)
4. Mme Senty Jacqueline née le **07 Février** (89 ans)
5. M. Taudin Jean né le **08 Février** (85 ans)
6. M. Hassouna Tijani né le **09 Février** (90 ans)
7. Mme Fort Christine née le **10 Février** (73 ans)
8. Mme Schleicher Françoise née le **12 Février** (88 ans)
9. Mme Masson Lucienne née le **18 Février** (96 ans)
10. Mme Bogosavljevic Ljiljana née le **21 Février** (83 ans)
11. Mme Jourdain-Metzger Simone née le **22 Février** (90 ans)

12. M. Le Bolc'h Joseph né le **08 Mars** (96 ans)
13. Mme Parfait Yvette née le **14 Mars** (88 ans)
14. M. Lecomte Daniel né le **15 Mars** (79 ans)
15. Mme Metral Jeannine née le **18 Mars** (94 ans)
16. M. Levy Sydney né le **20 Mars** (87 ans)
17. Mme Bie Rolande née le **21 Mars** (88 ans)
18. Mme Mongredien Jeanne née le **23 Mars** (97 ans)
19. Mme Ponciano Olivia née le **24 Mars** (85 ans)
20. Mme Levy Marie née le **25 Mars** (90 ans)



Zoom sur...

Métier d'autrefois...

Glacier:

Un **glacier** est un industriel, un artisan ou un producteur fermier qui transforme des denrées alimentaires en glaces qu'il commercialise (crèmes glacées, sorbets, glace à l'eau et entremets glacés).

Ce secteur commercial de la glacerie est en pleine mutation : la consommation de glaces se « désaisonnalise » en France, les gammes s'élargissent et les influences du moment (allégations nutritionnelles) sont des paramètres importants même si la glace reste avant tout un aliment festif.

Petite histoire de la glace:

Difficile de connaître précisément l'histoire des glaces, mais on sait que l'attrait pour les douceurs glacées a commencé bien avant l'invention des sorbetières et turbines dernier cri, en particulier en Chine.

En Occident, dès l'Antiquité, quelques *happy few* issus des élites se délectaient de desserts réalisés avec... de la neige ! Faute de congélateurs, celle-ci était stockée dans d'immenses « glacières », c'est-à-dire des fosses ou puits spécialement aménagés à cet effet, avec des techniques de plus en plus ingénieuses au fil du temps.

Les Romains aimaient ainsi mélanger de la neige et du vin, et l'empereur Néron, qui appréciait les fruits écrasés dans de la glace avec du miel, se faisait régulièrement livrer, à Rome, de la neige venue des montagnes alpines. Au Moyen Âge, les Arabes appréciaient pour leur part les jus de fruits glacés. Le mot « sorbet » vient d'ailleurs de l'arabe *sharbet*, lui-même issu du verbe *sharab*, boire.

Les premières glaces ressemblant à nos desserts contemporains, notamment les crèmes glacées comprenant du lait ou de la crème, naquirent quant à elles au XVI^e siècle en Italie, avant de gagner la France puis d'autres pays à partir du siècle suivant. Dans les pays anglo-saxons, les crèmes glacées prirent le dessus, tandis qu'en France, les gourmets manifestèrent une nette préférence pour les sorbets. La distinction entre glaces et sorbets remonte ainsi peu ou prou à cette époque :

Les premières comprennent le plus souvent du lait, de la crème et des jaunes d'œufs. Il peut s'agir de crèmes glacées (lait, crème fraîche, sucre, arômes naturels ou fruits), de glaces aux œufs (jaunes d'œuf, lait, sucre, parfum) ou de glaces au sirop (sucre, parfum, eau ou lait).

Les sorbets ne comportent ni matière grasse, ni jaune d'œuf. L'ingrédient de base est généralement un fruit, mais il peut être remplacé par un vin, un alcool, une liqueur ou une infusion. On lui ajoute du sucre, généralement sous forme de sirop, ou bien de la meringue italienne pour obtenir une texture très mousseuse.



Zoom sur...

Le Fruit star:

La noix:

Les **origines de la noix** sont assez obscures. Certains botanistes affirment qu'elle proviendrait de nos contrées, reliquat des productions végétales de l'ère tertiaire. En Ardèche, une découverte a validé cette hypothèse : une noix de plus de 8 millions d'années a été retrouvée lors de fouilles archéologiques. Elle était consommée par l'homme de Cro-Magnon dans le Périgord il y a 17 000 ans ! Après sa disparition de nos contrées, le noyer aurait été réintroduit grâce à des souches venues des Balkans ou de la zone himalayenne.

Au XIII^e siècle, la noix prospère de nouveau dans le Dauphiné et le Périgord. Elle fait d'ailleurs la prospérité de cette dernière région. L'huile de noix, aussi précieuse que l'or, sert aussi bien à éclairer les modestes logements que les gigantesques cathédrales. Elle fournit également les peintres et les élégantes, qui soignent leur corps avec.

Comment ça pousse ?

Le noyer est un **arbre à la croissance rapide**, qui peut atteindre jusqu'à 25 m. Il faut attendre 5 ou 6 ans avant qu'il ne produise des noix.

Au moment de la germination, la coque s'ouvre en deux valves. Le fruit consommé est donc la graine du fruit, enfermée dans son propre noyau.

La récolte des noix fraîches débute à la mi-septembre. Elles sont vendues non séchées et resteront sur les étals moins de 2 mois.

Avant la commercialisation, les noix sont lavées puis séchées.

À noter 

Les prochains repas à thème:

Au mois de Janvier:

La résidence la Peupleraie propose à ses résidents un gouter sur le thème: «La galette»

Au mois de Février:

Le repas aura pour thème:

«Nouvel an chinois »

Au mois de Mars :

Le repas aura pour thème :

«Savoyard»

À noter 

L'application FAMILYVI pour rester en lien !

Familyvi est un service dédié aux résidents et à leur famille.

Il est disponible sur internet, tablette et smartphone.

N'attendez plus, connectez vous sur:

www.familyvi.com

Et si on se cultivait un peu...

Animaux



L'hermine.

L'hermine est un animal svelte et agile dont la fourrure a longtemps été très recherchée. Ce mammifère appartient à la famille des belettes (*Mustelidae*), comme le vison, le furet, la martre et le glouton. En hiver, la fourrure de l'hermine blanchit, la rendant encore plus rare.

La mue printanière, qui commence vers la mi-mars juste avant la saison des amours, donne à sa fourrure des tons bruns, à l'exception du ventre qui reste blanc ou jaunâtre.

L'hermine peut principalement être observée en Amérique du Nord, en Eurasie et en Afrique du Nord. Elle occupe les fourrés, les forêts et les zones partiellement boisées.

L'hermine mâle adulte mesure de 21 à 37 cm de long pour la tête et le corps, auxquels il faut ajouter 7 à 13 cm pour la queue. L'hermine femelle adulte mesure quant à elle de 21 à 31 cm pour la tête et le corps, auxquels il faut ajouter 8 à 11 cm pour la queue. Les mâles pèsent entre 85 et 320 grammes et les femelles entre 100 et 205 grammes.

Les hermines se nourrissent de petits mammifères, d'oiseaux, d'œufs, de grenouilles et parfois d'invertébrés.

La portée des hermines compte de trois à treize petits.



Histoire Drôle:

Un homme dit à un copain:

- J'ai voulu faire comme en Italie, chanter sous une fenêtre....

- Et alors? lui demande l'autre.

- Je vais recommencer cet après-midi pour avoir la deuxième pantoufle ...

Jeu

Anagramme

Mots dans le désordre	Définition	mot à trouver
-----------------------	------------	---------------

LOUPES :	Grâce à elle j'ai des œufs.....	
----------	---------------------------------	--

SECLAMIR :	Jésus en a fait quelques-uns.....	
------------	-----------------------------------	--

POINTURE :	elles sont fréquentes sur l'île de la Réunion.....	
------------	--	--

ALBLE:	On aime y jouer à tout âge.....	
--------	---------------------------------	--

OSER:	couleur et fleur.....	
-------	-----------------------	--

SOIR :	Ils gouvernaient la France.....	
--------	---------------------------------	--

JELANOURITS:	Ils informent sur l'actualité.....	
--------------	------------------------------------	--

DIGUE:	On apprécie ses connaissances sur l'histoire d'une ville.....	
--------	---	--

Solutions de l'anagramme:

Poules, miracles, éruption, balle, rose, rois, journaliste, guide.

